



Côte de Beauté  
PAYS D'OC CANTON

**21**

**SEPT.  
2024**

**14<sup>ème</sup> ÉDITION**

# TRIATHLON de ROYAN



**TRIAATHLON**

## À VOUS, LES BÉNÉVOLES

Bienvenue sur la 14ème édition du Triathlon de Royan.

C'est ici que tout a commencé et ce week-end s'annonce spectaculaire à tous points de vue ! Une incroyable communauté de personnes volontaires et bienveillantes s'est créée pour faire vivre le Triathlon de Royan et au-delà. Nous en sommes tellement fiers !

**C'est pourquoi nous vous adressons nos plus sincères remerciements, car sans vous, rien ne serait possible. Nous en avons conscience et nous allons vous le prouver en préparant un événement inoubliable, pour vous aussi !**

**UN GRAND MERCI À TOUS ! 🙏**

L'Organisation



## LISTE DE CONTACTS

### **Responsables des bénévoles**

Aurore : 06.10.53.50.62

François : 06.72.52.50.21

### **Directeur de course L**

Etienne : 06.79.71.99.63

### **Directeur de course M**

Antoine : 06.37.00.96.79

### **Numéro d'urgence (malaise ou blessé)**

06.25.95.08.82 ou le 18

### **Désordre public**

Police municipale : 05.46.39.56.17 ou le 17





# LE PROGRAMME

## VENDREDI 20 SEPTEMBRE

**10 h - 19 h** : Ouverture du village exposant

**14 h - 20 h** : Possibilité de retirer le pack  
bénévole + infos relatives au triathlon du  
lendemain

*Place Kérimel de Kerveno à Royan*

## SAMEDI 21 SEPTEMBRE

**6 h 30 - 8 h** : Retrait des dossards Triathlon M

**6 h 30 - 9 h** : Retrait des dossards Triathlon L

**6 h 30** : Ouverture des parcs à vélo

**8 h - 18 h** : Ouverture du village exposant

**8 h 30** : Départ Triathlon M

**10 h** : Départ Triathlon L

**10 h 30** : Arrivée vainqueur Triathlon M

**13 h** : Arrivée dernier Triathlon M

**14 h** : Arrivée vainqueur Triathlon L

**14 h 30** : Podiums Triathlon M & L

**18 h** : Arrivée dernier Triathlon L

**19 h 30 : Soirée dansante sous le  
chapiteau au niveau de la ligne d'arrivée**

# TON PACK BÉNÉVOLE

## 2 POSSIBILITÉS POUR RETIRER TON PACK :

- Sur le créneau prévu le vendredi 20 septembre
- **1H** avant ta prise de poste. Ce temps suffira à venir te présenter à la tente bénévole pour retirer ton pack et ensuite rallier ton poste

## IL Y A QUOI DANS TON PACK ?

- **Ton t-shirt bénévole**
- **Ton ravitaillement**
- **Une invitation pour la soirée dansante du samedi soir**

*Votre conjoint(e) pourra également participer à cette soirée pour un montant de 10€ (5€ pour les enfants).*

## NE PAS OUBLIER !

- Un **gilet jaune** pour les personnes présentes sur les parcours vélo et course à pied
- Prévoyez aussi une **petite gourde, thermos** pour limiter nos déchets à tous
- Ton **ravitaillement** qui t'aura été donné



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## CANAL DE COMMUNICATION SIGNALEURS VÉLO



Le jour de la course, un **groupe Whatsapp** sera actif pour nous permettre de transmettre le maximum d'informations utiles au bon déroulement de vos **missions**.

Nous en profiterons pour faire un **suivi live de la course** en vous envoyant le maximum de photos et vidéos 😊

Vous pouvez le rejoindre dès maintenant en cliquant sur le lien suivant :

[SIGNALEURS VÉLO TRIATHLON DE ROYAN](#)

## PETITS-DÉJEUNERS SAMEDI MATIN

**Un petit-déjeuner est prévu pour tous les bénévoles qui démarrent leur mission le samedi avant 9h.**

Pour les bénévoles qui ont une mission sur ou à proximité du Village de course :

👉 Petit-déjeuner sous le tivoli principal dans la zone d'arrivée

Pour les bénévoles en poste sur le parcours vélo :

👉 Petit-déjeuner acheminé par l'Organisation sur chaque poste bénévole



## PARCOURS / NATATION



**Natation Triathlon M : 1500m**

**Natation Triathlon L : 1900m**

**Départ Triathlon M : 8 h 30**

**Départ Triathlon L : 10 h**

**Responsable natation Triathlon M**

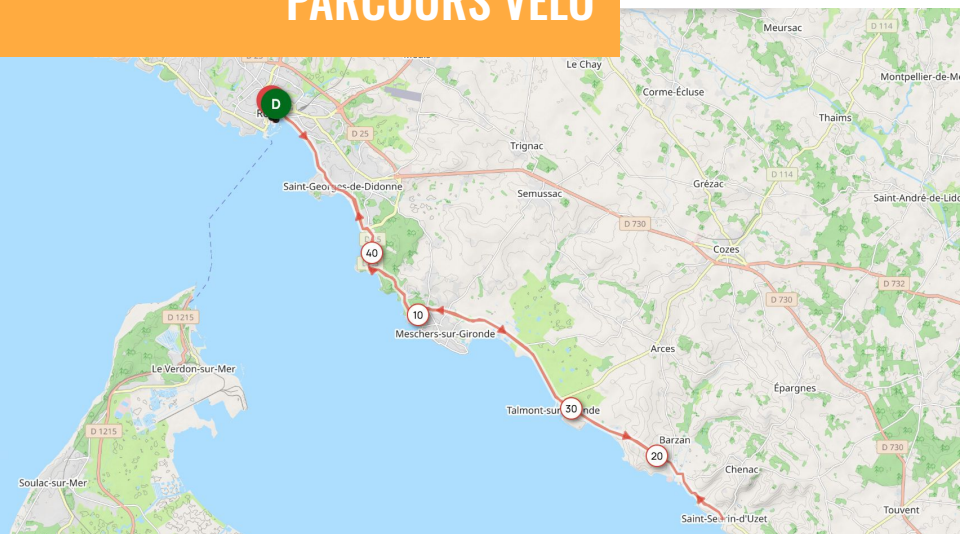
Laurent Perrogon : 06.30.41.65.77

**Responsable natation Triathlon L**

Christophe Lisois : 06.89.99.64.59



## PARCOURS VÉLO



**Triathlon M : 1 boucle de 45 km**

**Triathlon L : 2 boucles de 45 km**

**Départ estimatif premier cycliste M : 8 h 50**

**Départ estimatif premier cycliste L : 10 h 25**

**Arrivée estimative dernier cycliste M : 10 h 45**

**Arrivée estimative dernier cycliste L : 15 h**

**Responsable vélo Triathlon M**

Bastien Poupelain : 06.50.96.89.01

**Responsable vélo Triathlon L**

Jérôme Bertrand : 06.04.03.62.91

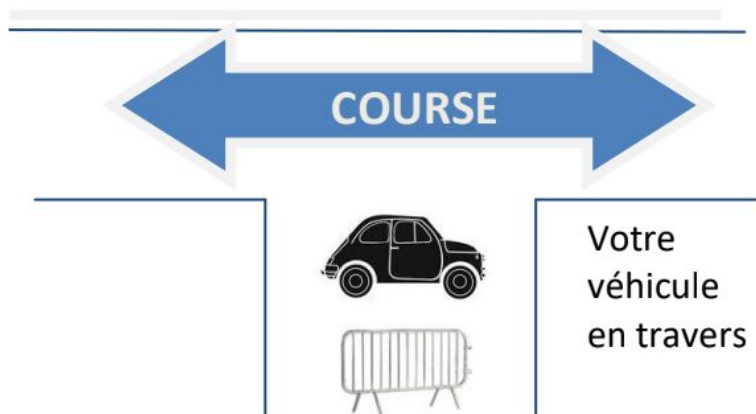
## PARCOURS VÉLO / SÉCURITÉ

- **7h** : À partir de cet horaire et selon votre endroit d'affectation, chaque bénévole du parcours vélo va se placer à son poste. Pensez à vous munir d'un gilet jaune **(Fiez-vous à l'horaire inscrit sur votre fiche mission)**

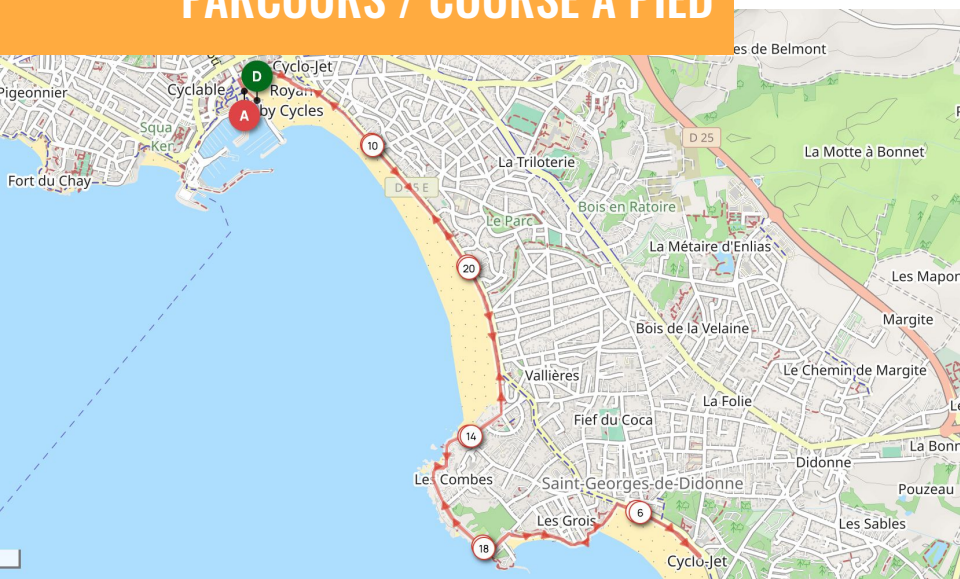
- **8h** : Fermeture de la route. Mettez votre véhicule en travers de la chaussée dans les rues adjacentes au parcours **(Voir schéma)**. Mise en place du dispositif barrières par chaque bénévole à son carrefour.

- **8h30** : Départ du Triathlon M de Royan

Durant toute la course, surveillez et alertez si besoin sur l'un des numéros d'urgence (voir page 3). A la fin de la course, attendre le signal de la moto sécurité pour **rouvrir la rue et ranger les barrières. Merci pour votre vigilance.**



## PARCOURS / COURSE À PIED



**Triathlon M : 1 boucle de 10 km**

**Triathlon L : 2 boucles de 10 km**

**Départ estimatif premier coureur M : 10 h**

**Départ estimatif premier coureur L : 12 h 25**

**Arrivée estimative dernier coureur L : 10 h 45**

**Arrivée estimative dernier coureur L : 18 h**

**Responsable course à pied Triathlon M**

Tony Papin : 06.65.10.49.35

**Responsable course à pied Triathlon L**

Vincent Betbedat : 06.43.09.08.30